



Hverdagen er tilbage. Børnene er igen på skolebænken, cyklisterne fylder i trafikken, der er kø ved busstoppestedet, og midt i Aarhus er Martin Frøhlich (tv.) og Henning Pedersen i gang med at lægge fliser.
Foto: Mikkel Berg/Christian Klindt Solbeck

Velkommen tilbage til hverdagen – den er meget bedre end sit rygte

I gang igen: Danskerne har det som gode gamle Dan Turèll: De holder af hverdagen. Og det er der god grund til, for ferien er ofte bristede drømme, familiedrama og regnvej. Mens hverdagen er tryk og genkendelig.

HANNE FALL NIELSEN
hanne.fall.nielsen@jp.dk

En hjulende flod af cyklister i stedet for øde asfaltstier. Madpakker i stedet for frokost under parasollen. Vækkeur i stedet for nattøj hele formiddagen.

Ferien er slut for de fleste danskere, og hverdagen er klar med sine krav om skolegang, arbejde og rutiner. Umiddelbart er kedeligt bytte – og så alligevel.

»Det passer de fleste at komme tilbage til de vante rammer. I en ferie er alt af lave. Familierne skal tilbringe alle døgnets timer sammen, og det er faktisk noget af en mundfuld. Det giver ofte gnidninger,« siger Hanne Lundsgaard, livsstilseksperter og indehaver af Drømme-fabrikken.

Selv har hun som selvstændig kun haft en uges ferie,

men hun kan i høj grad genkende glæden ved hverdagen fra sin lærermand.

»Han glæder sig til at komme i gang igen, og sådan har mange det. Ferietid er også forventningernes tid. Alt det, man skal nå, er skruet helt vildt op, og så ender det med, at man ikke får båden i vandet eller bikinien på, fordi det regner hele tiden. Efter ferien har hverdagen noget godt og genkendeligt at tilbyde,« fortsætter hun og fremhæver, at hverdagen er fuld af kendte rutiner og strukturer.

Hvem bestemmer?

I skolen, på arbejdspladserne og i trafikken ved vi, hvem der bestemmer. Vi kender reglerne.

»Det er helt anderledes i ferien, for da er de kendte magtstrukturer suspenderet. F.eks. er det blevet meget moderne at tage på ferie sam-

men tre generationer – bedsteforældre, forældre og børn under samme tag. Hvem bestemmer så? Den slags kan godt give ubehagelige skærmydsler,« siger direktøren fra Drømmefabrikken, som dog fremhæver en særlig egen-skab ved ferien.

»Alle ferie billeder er taget i solskin, og vi har alle en evne til at huske det gode.«

Billeder i solskin

Også fremtidsforsker Birthe Linddal Jeppesen peger på det moderne menneskes dilemma til hverdag og i ferien.

»Mennesker trives bedst med rutiner og med faste strukturer, som faktisk er begrænsende for den frie udfoldelse. Men den erkendelse passer ikke med det moderne menneskes selvopfattelse, for der er rutine og stilstand ensbetydende med død. Derfor lægges der ufatteligt mange forventninger i ferie og fri-

hed og tales dårligt om hverdagen. Men det forholder sig lige modsat. De allerfleste mennesker trives bedst i hverdagen,« siger hun, der selv har brugt sin ferie på at flytte i nyt hus.

Når de fleste voksne mennesker – og dermed også deres børn – priser ferien og foragter hverdagen, er det ifølge Birthe Linddal Jeppesen et spørgsmål om opdragelse. Eller mangel på samme.

»Det moderne menneske er opdraget til at se målet. At gå efter toppen af stien, som kan være ferien. Men de har ikke lært at anerkende stiens mange trin. De vil ikke indse, at livet også er hårdt arbejde og masser af hverdage, fordi de har så travlt med at realisere sig selv,« siger hun.

Klaustrofobisk familieliv

Forfatter Knud Romer understøder et »Gud ske lov«, når kalenderen melder hverdagen

tilbage. For ferie og højtider er for ham at se vildt kræven-

de: »Kernefamilier, som fungerer glimrende i hverdagen, bliver spærret i en klaustrofobisk periode, man kalder ferie. Det er frygteligt kræven-

de, fordi det betyder ømme følelser, kærlighed, omsorg og pleje i et omfang, så man bliver kvalt af det. Det er derfor, at så mange mænd surfer porno i ferien. De er nødt til at have noget rådt og få likvideret al den omsorg,« siger han og henleder samtidig opmærksomheden på, at ikke alle klarer sig med en rundtur på computeren.

Flere skilsmisser

»Antallet af skilsmisser er jo aldrig højere end efter sommerferien og jul. I hverdagen er der hele tiden nogen, som bestemmer. De styrer og dirigerer, og vi tror, at vi er trætte af det. Men når så ferien med

al sin frihed byder sig til, falder vi ned i en afgrund af intet,« siger Knud Romer, der som freelance har blandet sin egen sommercocktail af ferie og arbejde.

Hverdagen virker

Ifølge livsstilseksperter Helle Lundsgaard er hverdagen ikke alene bedre end sit rygte. I den skandinaviske velfærdsmodel er den notorisk god.

»Selv om mange taler dårligt om livet i et hamsterhjul med alle hverdagens krav, så er der faktisk mange mennesker, som arbejder mindre end fuld tid og har mulighed for at hente børnene tidligt, dyrke sport, se vennerne og bage en bolle i ny og næ. Hverdagen fungerer rigtig godt for de fleste, og det er jo også den reaktion, som mange udlændinge kommer med efter en tid i Danmark. Hverdagen virker,« siger hun.