

Fredagsøllen taber terræn

ALKOHOLPOLITIK

Michala Rask Mikkelsen, Berlingske Nyhedsbureau

'Man kan godt more sig uden alkohol'. Det gamle ordsprog er i folkemunde ofte blevet anvendt med ironi i stemmen, men faktisk viser det sig nu, at det er i den retning danskerne går. Det fortæller livsstilsekspert Helle Lundsgaard.

Hun mener derfor heller ikke, at det vil få den store betydning, at flere virksomheder strammer alkoholpolitikken og i dag helt forbyder medarbejderne at tage en øl, før de går hjem, som JydskeVestkysten skriver onsdag.

- Når det handler om at lave noget socialt med sine kolleger - som ikke er arbejdsrelateret - er flere og flere danskere ved at indse, at det gamle ordsprog holder stik, fortæller Helle Lundsgaard.

Netop derfor samles man i dag også i højere grad om andre ting end alkohol.

- Det kan være, man løber et løb eller går i fitness-center sammen. Faktisk er man gået i den modsatte retning af fredagsøllen, og sundheden har fået et langt større fokus, fortæller livsstilseksperter.

Heller ingen fredagskage

Man kunne tro, at fredagsøllen er blevet erstattet af fredagskage på arbejdspladsen, men den tendens genkender livsstilseksperter ikke. Mange danskere gider, ifølge Helle Lundsgaard, ikke at blive presset til at spise kage flere gange om ugen, fordi folk medbringer noget for at markere særlige begivenheder.

- Derfor ser man også, at flere og flere virksomheder har en politik for sund kost og motion, ligesom de har en alkohol- og rygepolitik, fortæller hun.



Ifølge JydskeVestkysten har flere store virksomheder som Danfoss og Danish Crown haft nultolerance overfor alkohol i flere år.



Silas og kæresten flytter sammen

● De har været faste kæresten i cirka to år. Og det må være tid nok til at 'slibe' kanterne af hinanden. Nu har Vild med dans-vinderen, Silas Holst 29 år, og kæresten Johannes Nymark 27 år, nemlig besluttet at slå pjalterne helt sammen. Parret har sat deres lejligheder til salg og leder nu efter et hus med have til, hvor der er plads til deres hund, Batman. Det skriver Billed-Bladet i denne uge.

Farvel til Malou Stella

● Den unge mor, Malou Stella, som blev kendt fra tv-programmet 'De unge mødre' og 'Mig og min mor', har besluttet sig for at sige farvel til tv. Det betyder, at Malou Stella ikke vender tilbage på skærmen. Baggrunden for hendes exit fra realityverdenen er, at den unge mor for nylig fik diagnosen ADHD, og at hun nu vil fokusere på sin familie i stedet for.



Touray gravid

● Håndbold-darlingen og OL-guldvinderen, Josephine Touray, afslørede i weekenden, at hun er i lykkelige omstændigheder. Faktisk er den nu 32-årige eks-håndboldspiller hele fem måneder henne. Til Se og Hør fortæller hun, at hun har termin den 25. december. Dermed er det altså et julebarn, som Josephine og kæresten Søren Kaas venter.

Boligfest Boligfest Boligfest Boligfest Boligfest Boligfest

Hilding Plus 2010/3010
Polstret el-betjent elevationsbund. Springmadras med 5-zonet pocket fjedre. Topmadras med 25 mm skum. Vaskbart betræk. 90 x 200 cm inkl. trådløs fjernbetjening og madrasbremse, ekskl. ben **9.443,-**
Køb 2 stk. inkl. topmadras. Normalpris 18.886,-
SPAR 9.443,-

Italiensk hjørnesofa
i sort okselæder. Findes også spejlvendt. Normalpris 16.999,-
12.999,-
SPAR 4.000,-

Spizy sæbe-dispenser
Fås i sort, hvid og lilla porcelæn. Normalpris pr. stk. 89,-
25,-
SPAR 64,-

MISTRAL REOL
17.645,-
SPAR 4.411,-

Mistral reol
Viste opstilling i hvid B 354 x D 32,50 cm. Ekskl. lys i vitrine. Normalpris 22.056,-

SPAR 70%

÷20% på hele Mistral serien

oligfest Boligfest Boligfest Boligfest Boligfest Boligfest



Butikken er åben hele døgnet på www.danbo.nu

Ann. 277 · Forbehold for trykfejl. Så længe lager haves.

Søndagsåbent

d. 26. august kl. 10-15

HOLBÆK	Stenhusvej 50 C 4300 Holbæk	Tlf. 45 70 50 01
HERLEV	Herlev Hovedgade 191 2730 Herlev	Tlf. 44 84 50 01
ROSKILDE	Betonvej 3 4000 Roskilde	Tlf. 46 75 33 99
ISHØJ	Industridalen 3 2635 Ishøj	Tlf. 43 54 50 35
NÆSTVED	Gl. Holstedvej 24 4700 Næstved	Tlf. 55 77 50 01
HILLERØD	Frejasvej 32 3400 Hillerød	Tlf. 48 25 30 25